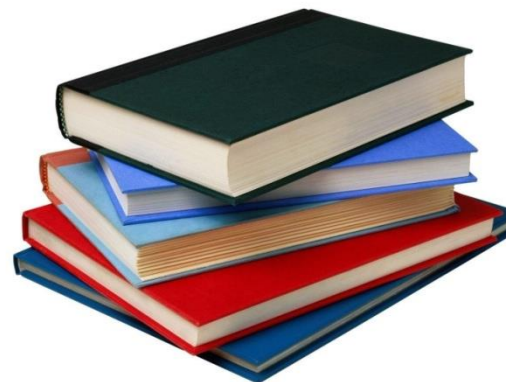


**Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Отраденский ресурсный центр»**

**Берегите книги!  
Книги – наши друзья!**



**Информационный буклет**

**Автор Чугунова Е.П.**



**Адрес: г. Отрадный,  
ул. Гайдара 74  
otrad\_rc@63edu.ru**

**2025**



Книга молчалива, но именно она лучший собеседник.

Книга ненавязчиво дает советы, к которым мы невольно прислушиваемся...

А.С.Пушкин

Книги — по-настоящему интригующие объекты. Они связывают наше физическое «я» с реальностью, хранящейся на страницах книги. Они служат воспоминаниями, уроками и многим другим. В них могут быть истории, предназначенные для детей, или сложные методы взлома. Существует множество способов обращения с книгами и ухода за ними, независимо от того, есть ли у вас коллекция редких книг или вы просто хотите сохранить имеющиеся книги в хорошем состоянии.

Если вы научитесь правильно обращаться с книгами, ухаживать за ними и хранить их, они будут оставаться в идеальном состоянии и сохранять свою ценность и качество.



## Как рождается книга

«Книга – самое интересное чудо!... Она сделана из простой бумаги. Но вы берете книгу. На белых страницах напечатаны какие-то значки, точки – крючочки, штучки – закорючки. Глаза ваши смотрят на таинственные знаки, смотрят на буквы. Смотрят – и вдруг начинается удивительное волшебство. Перед вами оживают разные приключения. Люди, не знакомые с вами до сих пор, говорят с вами, рассказывают о себе. Они зовут вас туда, где вам не приходилось бывать... Нет на свете чуда удивительнее, чем книга!»

*Ю.Дружков*



Итак, писатель написал новую книгу. Но пока что это рукопись и ее может прочесть сразу только один человек. А нужно, чтобы читали сразу 100 и 200 тысяч девчонок и мальчишек одновременно. На каждой книге печатают количество экземпляров, сколько всего их напечатали. Как же готовят книгу к печати?

Сначала за дело берется редактор – первый читатель книги. Он дает ей оценку, исправляет неточности, предлагает автору что-то исправить, дописать или сократить.

Почти у каждой книги для детей два автора. Один из них писатель, другой – художник. После редактора книга попадает в руки именно художника. Детские книги похожи на праздник, яркие, нарядные, так и просятся в руки. Это заслуга художника. Почему его называют вторым автором? Потому что его рисунки дополняют текст и делают книгу еще привлекательнее.

*Самое лучшее средство от всех «книжных болезней» - бережно к ней относиться!*

## Для чего нужна книга

Из книг мы узнаем много нового, интересного, много полезного. Многие книги мы читаем просто для себя, чтобы посмеяться, развлечься. И поэтому книги бывают самые-самые разные: это книги о стране, где мы живем, и про другие страны; книги про природу: животных, птиц, рыб, деревья, цветы; книги о технике: машинах, самолетах, кораблях; книги о шитье, вязании; есть книги выдуманные и невыдуманные, то есть правдивые и фантастические; есть книги о любви, о войне; книги стихов, книги обо всем на свете – словари. То есть книг существует великое множество на самые разные темы, отвечающие самым разным вкусам, даже самого разного размера.

- самая большая книга была напечатана в 1832 году в Лондоне. Ее высота – 5,7м, ширина – 3,7м, размер букв – 15см;



- самая маленькая книга напечатана в 1980 году в Японии, ее размер – 1,4х1,4см.



## **5 причин, чтобы читать больше**

### **1. Уменьшить уровень стресса**

Книги уносят нас в другие миры и помогают хотя бы на время забыть о проблемах.

### **2. Долго жить**

Волшебных свойств у книг гораздо больше, чем вы думали. Кроме того, что чтение снижает уровень стресса, оно ещё и продлевает жизнь! Конечно, стать бессмертным, прочитав всего Толкина и Кинга, у вас не получится. Зато книги могут уберечь от заболеваний, которые уменьшают срок жизни.

### **3. Лучше понимать других**

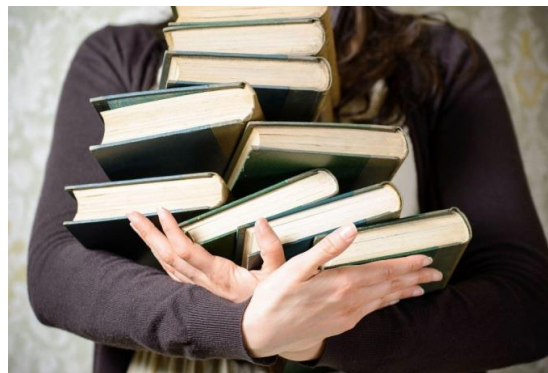
Романы, детективы и фэнтези способны развить в нас эмпатию, то есть способность сопереживать другим. Это связано с тем, что во время чтения мы как бы ставим себя на место главного героя. Тревожимся, когда ему угрожает опасность, или смеёмся, когда происходят забавные случаи. Всё это помогает нам лучше понимать, что думают и чувствуют другие люди, а значит, делает нас чуточку добрее.

### **4. «Оживить» свой мозг**

Если вы хотите стать умнее и постоянно держать свой мозг в тонусе, то чтение – то, что вам нужно. Оно помогает развить воображение, увеличить словарный запас и просто чувствовать себя лучше. И всё это буквально за полчаса в день, если читать регулярно.

### **5. Улучшить память**

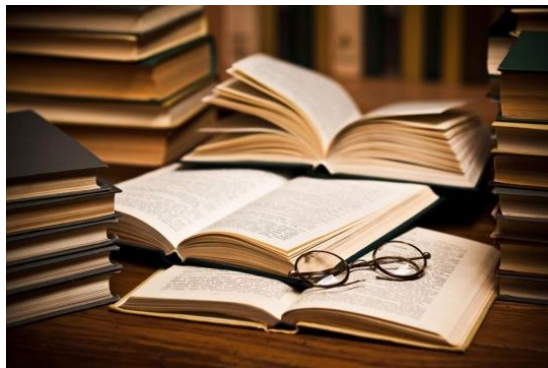
Чтение – это очень эффективная нагрузка для мозга. Во время такой «тренировки» активно задействуются нейроны – нервные клетки, из которых состоит серое вещество мозга. Если при этом мы чему-то учимся или узнаём что-то новое, в мозге образуются новые нейронные связи. А это, в свою очередь, улучшает память и внимание. Магия!



## Почему нужно беречь книги?

К книгам нужно относиться бережно и с любовью, уважая труд авторов и людей, которые их создали. Книги сохраняют культуру страны, передают знания и опыт от поколения к поколению. Они полезны и необходимы человеку. Книги нужно беречь, чтобы большее количество людей смогли ими воспользоваться.

В мире есть много книг, из которых можно познавать мир. По своему содержанию книги можно разделить на познавательные - учебники, энциклопедии, справочники и книги выражающие чувства, эмоции, впечатления людей - это художественная литература.



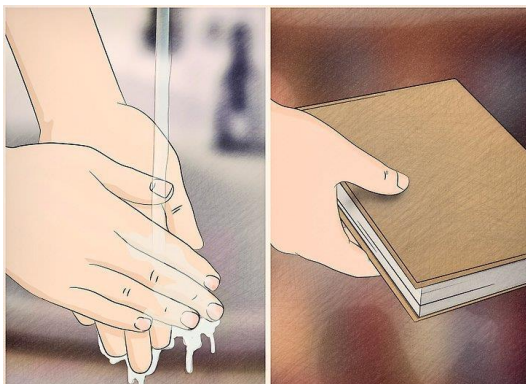
Книга - самое ценное богатство человека. В старину книга стоила очень дорого, потому что она писалась от руки. Книги хранили в самых лучших и сухих помещениях. Их украшали золотом и драгоценными камнями. Сейчас книги доступны всем, и иногда по отношению человека к книгам можно судить о том, как он воспитан.

Люди, берегите книги не только, как источник знаний. Картон и бумагу делают из дерева. Если мы будем беречь книги, то сохраним экологию нашей планеты.

# Обращение с книгами и уход за ними

## 1. Обращайтесь с книгами

**бережно.** Бережное обращение с книгами поможет избежать их износа, случайных пролитий или стойких пятен. Мойте руки перед тем, как брать книгу в руки, и не допускайте попадания жидкостей или продуктов питания на книгу во время чтения, чтобы сохранить ее в идеальном состоянии. Не переворачивайте страницы слюной. Вместо этого используйте губку. Используйте хлопчатобумажные перчатки, если вы работаете с редкой, старой или хрупкой книгой. Не ешьте и не пейте во время чтения.

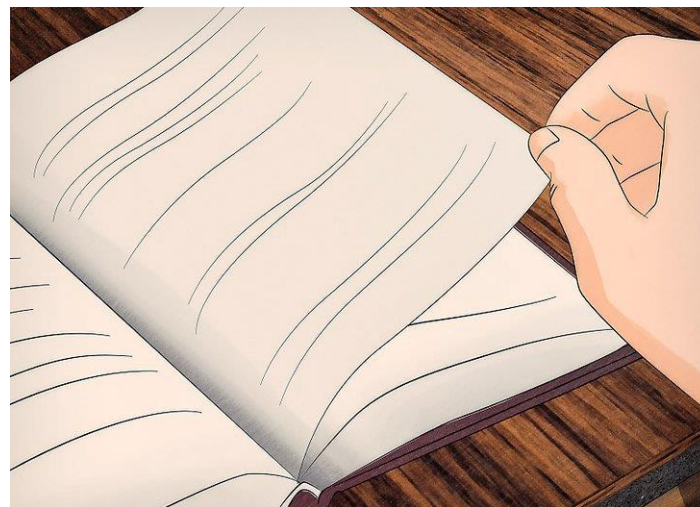
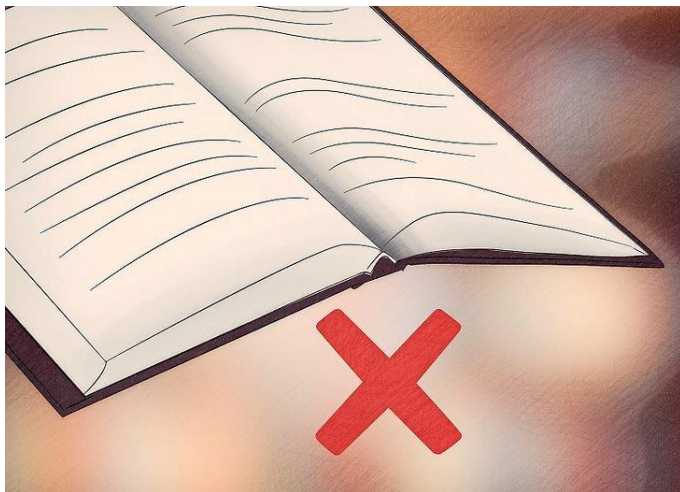


## 2. Удалите большие или объёмные закладки

Большие закладки могут повредить переплёт или клей на корешке книги, а также оставить вмятины и углубления на странице. Удалите объёмные закладки, чтобы снизить вероятность случайного разрыва страниц во время чтения. Попробуйте использовать в качестве закладки кусочки нитки или шёлковой ленты, чтобы избежать нежелательных повреждений.

Если вы хотите сохранить закладку вместе с книгой, поместите её в конверт без кислоты рядом с книгой или во вкладыш. Не сгибайте и не заминайте углы страниц, так как это может привести к необратимым повреждениям.

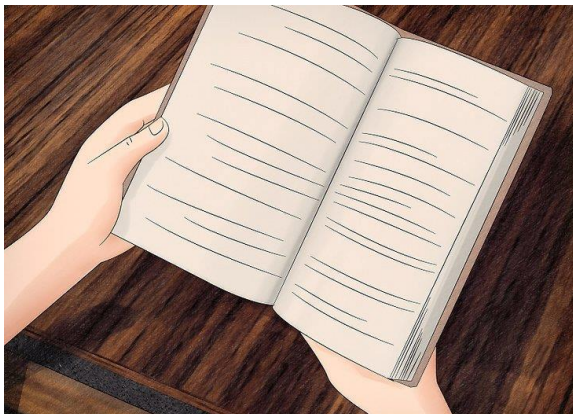
**3. Не повредите переплёт.** Как книги в мягкой обложке, так и в твёрдом переплёте скрепляются либо клеем, либо прошивкой, либо их комбинацией. Чем шире вы открываете книгу, тем большую нагрузку испытываете корешок и переплёт. Будьте осторожны при открытии новых книг в твёрдом переплёте, так как у них часто жёсткий корешок, и они могут потрескаться.



**4. Переворачивайте страницы осторожно.** Со временем страницы естественным образом изнашиваются и часто становятся довольно хрупкими или ломкими. Будьте осторожны при переворачивании страниц, чтобы избежать нежелательных разрывов, складок, вмятин и потёртостей на страницах или хрупких переплётах.

**5. Старайтесь читать, держа книгу двумя руками.** Если вы будете читать, держа книгу двумя руками, вы не будете излишне напрягать переплет и страницы. Если вам неудобно держать книгу двумя руками из-за её хрупкости, размера или веса, положите книгу на стол или держите её на коленях. Не сгибайте обложки книг в мягкой обложке во время чтения. Их трудно вернуть в исходное состояние, и это часто приводит к повреждению корешка.

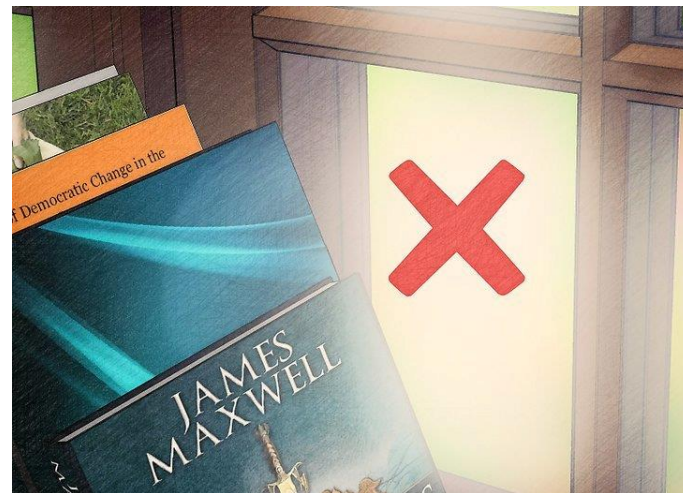
Если у вас есть книга, которую вы не можете отложить и хотите сохранить, приобретите её в печатном виде.



**6. Отправьте редкие и хрупкие книги специалисту по консервации книг.** Если у вас есть редкое первое издание или книга в мягкой обложке, представляющая сентиментальную ценность, отправка поврежденной книги специалисту — ваш лучший шанс на ремонт. Специалисты по сохранению книг могут работать в разных областях: от сохранения исторических документов до ремонта переплётных и материалов. Обратитесь в национальные организации по сохранению книг, такие как Региональный альянс по сохранению (RAP) или Американский институт сохранения (AIC), чтобы узнать, какие местные специалисты по сохранению книг могут проконсультировать вас.

## Хранение книг

**1. Ставьте книги вертикально.** Не ставьте книги слишком плотно или не прислоняйте друг к другу, поскольку это может привести к длительной деформации, повреждению конструкции и растрескиванию. При размещении на полках размещайте книги одинаковой высоты и длины рядом друг с другом, чтобы не нагружать корешок. Размещение книги в горизонтальном положении — альтернатива вертикальному хранению. Однако при горизонтальном хранении книги старайтесь не класть на неё слишком большой груз. Беритесь за середину корешка, когда снимаете книгу с полки, чтобы не повредить головку (верхнюю) и нижнюю (нижнюю) части корешка.



**2. Храните книги вдали от прямых солнечных лучей и в прохладном месте.** Поместите книги в помещение с контролируемым климатом, чтобы продлить срок их службы. Солнечный свет, тепло и влажность могут негативно сказаться на переплёте, структуре и качестве страниц. Из-за влажности на ваших книгах может появиться плесень.

Если вы живёте в особенно влажном климате и на ваших книгах появилась плесень, просто протрите её очень сухой тканью и оставьте книгу на солнце на 30–45 минут. Будьте осторожны и не оставляйте её на солнце дольше, так как обложка может выцвести. Если на редкой или хрупкой книге появилась плесень, отнесите её к специалисту по сохранению книг.



**3. Содержите свои книги в чистоте.** Регулярно протирайте книги, чтобы предотвратить естественный износ и повысить качество их хранения. Протирание книг от пыли поможет замедлить старение страниц и переплётов. Обязательно протирайте книги от корешка наружу, чтобы пыль не скапливалась за корешком. Не храните книги в пластиковых пакетах. Книгам нужно дышать, а пластик может привести к их деформации. Вместо этого попробуйте обернуть книгу тканью, не содержащей кислот, или купите коробку для хранения книг.

## **Куда деть книги при необходимости**

Расскажем о том, где хранить книги, если у вас вдруг ремонт, вы переезжаете, в квартире не хватает свободного места, а также в ситуации, если у вас есть книги, которые не нужны вам прямо сейчас, но их жалко выбрасывать или отдавать:

1. На балконе. Но будьте внимательны: в сезон дождей и зимой на лоджии или балконе образуется конденсат и излишняя влажность. Даже при тщательной упаковке книги могут отсыреть.
2. В кладовке. Главное, не хранить книги рядом с жидкостями, химикатами, горючим.
3. На антресоли. Этот способ хорош на короткий срок, так как при длительном хранении книги на антресолях могут приобрести специфический аромат.

4. В гараже. Здесь много опасностей, особенно, если гараж не отапливается зимой: от влажности до нашествия грызунов, которые тоже могут попробовать и упаковку, и сами книги «на зубок».

5. На даче. Плюс этого способа в том, что книги, вероятно будут в хороших условиях. Однако минус тоже есть — придётся организовывать доставку, а это займёт немало времени.

