



Преподавание предмета «Физическая культура» в 2023-2024 учебном году: единое образовательное пространство РФ

Ведущие вебинара:

Шишкина К.Н., председатель регионального УМО

Майорова Н.В., к.п.н., доцент, зав. кафедрой теоретических основ физического воспитания СГСПУ

kmfk@iro63.ru (почта для вопросов)

Самара, 17 февраля 2023 года

Правовые ориентиры на 2023-2024 учебный год



[ФЗ-№273 «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»](#)



[ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНИКОВ 2022 г.](#)



[КОНЦЕПЦИЯ ПРЕПОДАВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ](#)

Нормативные документы

ФОП начального общего образования		ЕДИНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ	
ФОП среднего общего образования		Примерная основная образовательная программа начального общего образования	
Примерная основная образовательная программа основного общего образования		Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64100)	
Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101)		Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 569 от 18.07.2022 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования" (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69676)	
Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 568 от 18.07.2022 "О внесении изменений в федеральный государственный		Приказ Министерства просвещения РФ от 02.08.2022 № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных	

[Нормативные документы](#)

ЕДИНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО

Единые подходы
к формированию
содержания
образования и
воспитания

Единые стандарты
образовательного
пространства
страны

Единая система
мониторинга
эффективности
деятельности
образовательных
организаций,
органов управления
образованием



ГАРАНТИЯ РАВЕНСТВА РЕСУРСОВ,
УСЛОВИЙ, ВОЗМОЖНОСТЕЙ И ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА РЕЗУЛЬТАТОВ

ЕДИНАЯ СИСТЕМА ОБРАЗОВАНИЯ РФ



Единые подходы
к формированию содержания образования и
воспитания

Единые стандарты
образовательного пространства страны

Единая система
мониторинга эффективности деятельности
образовательных организаций

ФОП

федеральный
учебный план

федеральный
календарный
учебный
график

федеральные
рабочие
программы
учебных
предметов, курсов,
дисциплин

федеральная
рабочая
программа
воспитания

федеральный
календарный
план
воспитательной
работы

ЕДИНСТВО СОДЕРЖАНИЯ ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ФОП ООО и СОО

ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ



- пояснительная записка;
- планируемые результаты освоения обучающимися ФООП;
- система оценки достижения планируемых результатов освоения ФООП



СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

- **федеральные рабочие программы учебных предметов**
- программа формирования универсальных учебных действий у обучающихся;
- федеральная рабочая программа воспитания



ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

- **федеральный учебный план;**
- федеральный план внеурочной деятельности;
- федеральный календарный учебный график;
- федеральный календарный план воспитательной работы

Место предмета в учебном плане на уровне **начального** общего образования в 2023-2024 уч. году

5-ти дневная учебная неделя

Предметные области	Учебные предметы	Классы (количество часов в неделю)			
		I	II	III	IV
Обязательная часть					
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	1	1	0
Итого		3	3	3	2

Количество часов:

1 класс — 99 ч;
 2 класс — 102 ч;
 3 класс — 102 ч;
 4 класс — 68 ч. (+ ВД 34ч)

2 часа в неделю — в рамках учебного плана
 +1 час в неделю — двигательная активность (за рамками ФГОС НОО за счет часов внеурочной деятельности,
например: ритмика, танцы, аэробика, подвижные игры народов России и т.п.)

6-ти дневная учебная неделя

Предметные области	Учебные предметы	Классы (количество часов в неделю)			
		I	II	III	IV
Обязательная часть					
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3

Использование ПРП <https://edsoo.ru/>

- **Основные разделы, обязательные для изучения в каждом классе:**
 «Знания о физической культуре»,
 «Способы самостоятельной деятельности»,
 «Физическое совершенствование»
- **Раздел «Физическое совершенствование»** реализуется исходя из **наличия материально-технической базы ОУ**

Место предмета в учебном плане на уровне **основного** общего образования в 2023-2024 уч. году

5-ти дневная учебная неделя

Предметные области	Учебные предметы	Классы (количество часов в неделю)					
		V	VI	VII	VIII	IX	Итого
Обязательная часть							
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	1	1	1	1	5
Итого		3	3	3	3	3	15

Использование ПРП
<https://edsoo.ru/>

6-ти дневная учебная неделя

Предметные области	Учебные предметы	Классы (количество часов в неделю)					
		V	VI	VII	VIII	IX	Итого
Обязательная часть							
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	15

Использование ранее разработанных РП

Место предмета в учебном плане на уровне среднего общего образования в 2023-2024 уч. году 10 класс

Учебный предмет	Профиль	Уровень	Кол-во часов 10 класс	
Физическая культура	Технологический (инженерные классы)	базовый	2	+ 1 час из части, формируемой участниками образовательных отношений
Физическая культура	Технологический (информационно - технологический)	базовый	2	
Физическая культура	Естественно-научный	базовый	2	
Физическая культура	Гуманитарный	базовый	2	
Физическая культура	Социально- экономический	базовый	2	
Физическая культура	Универсальный	базовый	3	

Количество часов на физическую культуру в учебном плане школы берется из ФРП или ПРП (если будет ФРП или ПРП, позволяющая реализовать предмет в объеме 2 часа в неделю, то ОУ вправе выбрать такую программу)

Часть, формируемая участниками образовательных отношений позволяет обеспечить реализацию ПРП по физической культуре в 10 классах в полном объеме (3 часа в неделю!)

Использование ПРП
<https://edsoo.ru/>

Количество часов по предметам для формирования школой профильного учебного плана уровня СОО

Предметная область	Учебный предмет	Уровень изучения предмета / количество часов			
		базовый		углубленный	
		10 класс	11 класс	10 класс	11 класс
Русский язык и литература	Русский язык	2	2		
	Литература	3	3	5	5
Родной язык и родная литература	Родной язык	2	2		
	Родная литература	1	1		
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	5	5
	Второй иностранный язык	2	2		
Общественно-научные предметы	История	2	2	4	4
	Обществознание	2	2	4	4
	География	1	1	3	3
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	2	3	4	4
	Геометрия	2	1	3	3
	Вероятность и статистика	1	1	1	1
	Информатика	1	1	4	4
Естественно-научные предметы	Физика	2	2	5	5
	Химия	1	1	3	3
	Биология	1	1	3	3
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3		
	ОБЖ	1	1		
	Индивидуальный проект	1			
Дополнительные учебные предметы, курсы по выбору обучающихся					

Количество часов на физическую культуру в учебном плане школы берется из ФРП или ПРП (если будет ФРП или ПРП, позволяющая реализовать предмет в объеме 2 часа в неделю, то ОУ вправе выбрать такую программу)

Использование
ПРП
<https://eds00.ru/>



**Место предмета в учебном плане на уровне
среднего общего образования в 2023-2024 уч. году
11 класс**

Учебный предмет	Профиль	Уровень	Кол-во часов 11 класс
Физическая культура	Технологический	базовый	3
Физическая культура	Естественно-научный	базовый	3
Физическая культура	Гуманитарный	базовый	3
Физическая культура	Социально-экономический	базовый	3
Физическая культура	Универсальный	базовый	3

Использование ранее разработанных РП

Учебные разделы и модули на уровне НОО

1. Знания о физической культуре

2. Способы самостоятельной деятельности

3. Физическое совершенствование

Спортивно- оздоровительная физическая культура

- Гимнастика с основами акробатики
- **Лыжная подготовка**
- Лёгкая атлетика
- Подвижные и спортивные игры
- **Плавательная подготовка**

4. Прикладно-ориентированная физическая культура

Программные учебные разделы и модули на уровне ООУ

Инвариантные модули

1. Знания о физической культуре

2. Способы самостоятельной деятельности

3. Физическое совершенствование

4. Спортивно- оздоровительная физическая культура

- Гимнастика
- Лёгкая атлетика
- **Зимние виды спорта (лыжная подготовка)**
- Спортивные игры: футбол; волейбол; баскетбол;
- **Плавание**

Вариативный модуль

5. Спорт

Программные учебные разделы и модули на уровне СОО

Инвариантные модули

1. Знания о физической культуре

2. Способы самостоятельной двигательной деятельности (10 часов)

3. Физическое совершенствование

- Физкультурно-оздоровительная деятельность (**Лыжная подготовка**)
- Спортивно-оздоровительная деятельность: футбол; волейбол; баскетбол
- Прикладно-ориентированная двигательная деятельность:
- **Плавательная подготовка,**
- Атлетические единоборства (11 класс)

Вариативный модуль

1. Спортивная и физическая подготовка



ВАЖНО!

ОО должна полностью обеспечить обучающихся лыжным инвентарем для освоения модуля «Лыжная подготовка» (Зимние виды спорта).

При **отсутствии материально-технической базы** (исправные лыжи всех размеров и необходимого количества) **перераспределяем учебные часы** инвариантного модуля «Лыжная подготовка» на часы других инвариантных модулей («Лёгкая атлетика», «Гимнастика», «Плавание» и «Спортивные игры»).



ВАЖНО!

Модуль «Плавательная подготовка» («Плавание»)

При **отсутствии материально-технической базы** **перераспределяем учебные часы** инвариантного модуля «Плавательная подготовка» («Плавание») на часы других инвариантных модулей («Лёгкая атлетика», «Гимнастика», «Лыжная подготовка» и «Спортивные игры»).

Содержания модуля «Спортивная и физическая подготовка» на уровне СОО

Вариативный модуль	Программное содержание
Модуль «Спортивная и физическая подготовка» (32 часа)	Техническая и специальная физическая подготовка по избранному виду спорта , выполнение соревновательных действий в стандартных и вариативных условиях. Физическая подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО с использованием средств базовой физической подготовки, видов спорта и оздоровительных систем физической культуры, национальных видов спорта , культурно-этнических игр

*В рамках модуля «Спортивная физическая подготовка» рекомендуем изучение национального вида спорта России **«Самбо»**. Курсы ПК для учителей физической культуры по данному виду спорта планируются в 2023 году*

*Во внеурочной деятельности при наличии материально-технической базы и кадрового обеспечения рекомендуем организацию работы спортивной секции **«Самбо»***

Единая ООП НОО, действующая с 1.09.2023 года

Разработка ООП в каждой школе на основе ФОП и ФГОС НОО

Доработка школой имеющихся РП НОО с учетом небольших изменений в федеральных документах

Для разработки РП по физической культуре используются:



Классы	ПРП* (портал единого содержания образования https://edsoo.ru/)
1-4 классы	Утверждение новых РП на основе примерных рабочих программ* (ПРП) по предметам: физическая культура

**Срок разработки РП
март-июнь 2023 года**

* август 2023 г. – разработка ИСРО РАО федеральных рабочих программ по всем учебным предметам на базовом уровне

Единая ООП ООО, действующая с 01.09.2023

ООП ООО
(одна на уровень)



Единая ООП СОО, действующая с 01.09.2023

Содержательный раздел

РП по
предметам
10 класс

РП по
предметам
11 класс

Использование ПРП
(<https://edsoo.ru/>)

Использование
разработанных
ранее РП

Организационный раздел

Учебный
план для
10 классов

Учебный
план для
11 классов

Количество часов
определяется
**федеральным учебным
планом ФОП СОО**

Количество часов
определяется учебным
планом школы,
разработанным ранее на
основе учебного плана
примерной ООП ООО

ООП СОО
(одна на уровень)



Рабочая программа на уровень НОО

Примерная рабочая программа по физической культуре.
[Примерная рабочая программа начального общего образования предмета «Физическая культура» \(edsoo.ru\)](#)



Рабочая программа на уровень ООО

Примерная рабочая программа по физической культуре.
[Примерная рабочая программа основного общего образования предмета «Физическая культура» \(edsoo.ru\)](#)



Рабочая программа на уровень СОО

Примерная рабочая программа по физической культуре.
Базовый уровень.
[Примерная рабочая программа среднего общего образования предмета «Физическая культура» \(edsoo.ru\)](#)



Министерство просвещения Российской Федерации | ИНСТИТУТ СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ | ЕДИНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Новости | Конструктор рабочих программ | Учебные предметы | Рабочие программы | Методические видеоуроки | Вход | Регистрация

Главная - Конструктор рабочих программ

Конструктор рабочих программ

Уважаемые коллеги!

Информировуем вас, Конструктор рабочих программ закрыт на доработку для обновления под Федеральные основные общеобразовательные программы. Новая версия конструктора будет доступна 30 марта 2023 года.

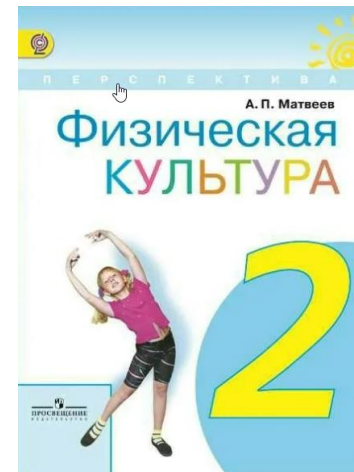
[Инструкция по работе с Конструктором рабочих программ](#)

Обеспечение единства образовательного пространства РФ

Учебники по физической культуре

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников

УМК используем из школьного библиотечного фонда



Учебники по физической культуре

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников

УМК используем из школьного библиотечного фонда



Цифровые образовательные ресурсы и сервисы для организации учебного процесса

ШКОЛ

<https://www.fizkult-ura.ru/> ФизкультУРА

<https://www.uchportal.ru/load/101> Учительский портал Раздел «Физкультура»

<https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library> Образовательная социальная сеть. Раздел «Физкультура и спорт»

<https://pedsovet.su/load/98> Педсовет – сообщество взаимопомощи учителей. Раздел «Физкультура»

<https://spo.1sept.ru/> Журнал «Спорт в школе» Издательского дома «Первое сентября»

<https://spo.1sept.ru/urok/> «Я иду на урок физкультуры»

<https://zdd.1sept.ru/> Журнал «Здоровье детей»

<https://urok.1sept.ru/sport> «Открытый урок» - Учительский фестиваль педагогических идей от Издательского дома «Первое сентября». Раздел «Спорт в школе и здоровье детей»

<http://lib.sportedu.ru/> Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту РФ

<https://pculture.ru/> Физическая культура



Цифровой контент

ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

<https://edsoo.ru>

Рекомендуется отводить занятиям, направленным на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в их самореализации, раскрытии и развитии их способностей и талантов.



занятия школьников в спортивных объединениях, секциях и клубах, организация спортивных турниров и соревнований;
занятия школьников в объединениях туристско-краеведческой направленности



**ЕДИНОЕ СОДЕРЖАНИЕ
ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Перечень программ внеурочной деятельности

Примерная рабочая программа курса внеурочной деятельности «Профориентация» (основное общее образование)

Примерная рабочая программа курса внеурочной деятельности «Функциональная грамотность: учимся для жизни» (основное общее образование) (Проект)

Примерная рабочая программа курса внеурочной деятельности «Мир визуально-пространственных искусств» (основное общее образование) (Проект)



Примерная рабочая программа курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном» (НОО, ООО, СОО)



Примерная рабочая программа курса внеурочной деятельности «Проектно-исследовательская деятельность: гуманитарное направление» (основное общее образование)



Примерная рабочая программа курса внеурочной деятельности «Моя художественная практика» (начальное общее образование) (Проект)



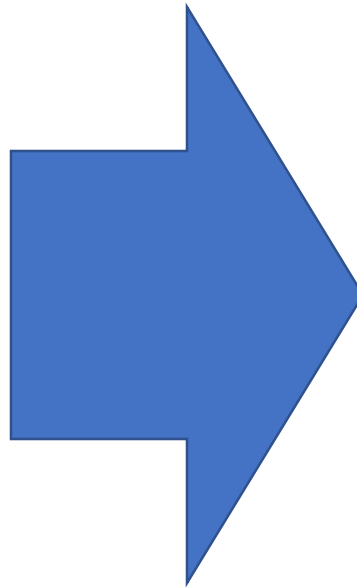
Примерная рабочая программа курса внеурочной деятельности «Предметной области "Искусство" (Музыка)» "Хоровое пение" (Проект)

Воспитательный потенциал урока физической культуры: формируем личностные результаты

*«Быть хорошим учителем можно, только будучи хорошим воспитателем»
В.А.Сухомлинский*

Формирование у обучающихся уважительного отношения к труду, упорства в преодолении трудностей на примерах деятельности выдающихся спортсменов.

Содержательная линия через весь курс физической культуры



Патриотическое воспитание:

проявление интереса к истории и современному состоянию российского спорта; ценностное отношение к достижениям российских спортсменов.

Физическое воспитание:

сформированность здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью

Подготовка учебной части ОУ к новому учебному году

Февраль – март 2023

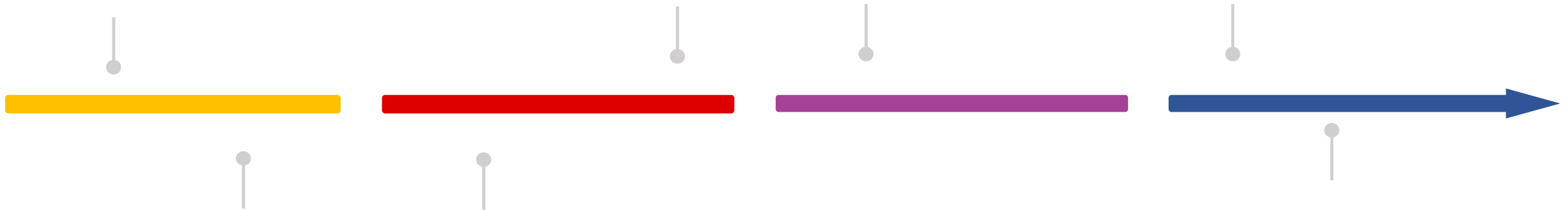


- ✓ Вебинары о подходах в преподавании предметов в 2023/2024 уч. году
- ✓ Предварительное комплектование ОО
- ✓ Обучение педагогов



Июнь – август 2023

- ✓ Сбор в учебной части ОУ рабочих программ
- ✓ Проверка зам. директора рабочих программ на исполнение ФГОС
- ✓ Обучение педагогов



Апрель – июнь 2023

- ✓ Принятие решения о введении обновленных ФГОС коллегиальным органом ОО
- ✓ Корректировка ООП
- ✓ Корректировка рабочих программ НОО и ООО
- ✓ Разработка рабочих программ СОО
- ✓ Обучение педагогов
- ✓ Проведение родительских собраний обучающихся 5 и 10 классов (информирование родителей о введении обновленных ФГОС)

Август 2023

- ✓ Утверждение директором ОУ рабочих программ (ФГОС-2022)
- ✓ Утверждение ООП на уровень начального/ основного /среднего общего образования (ФГОС-2022)

Благодарим за внимание



kmfk@iro63.ru