



Банк России

СТИВЕН КОВИ

ГЛАВНОЕ ВНИМАНИЕ ГЛАВНЫМ  
ВЕЩАМ

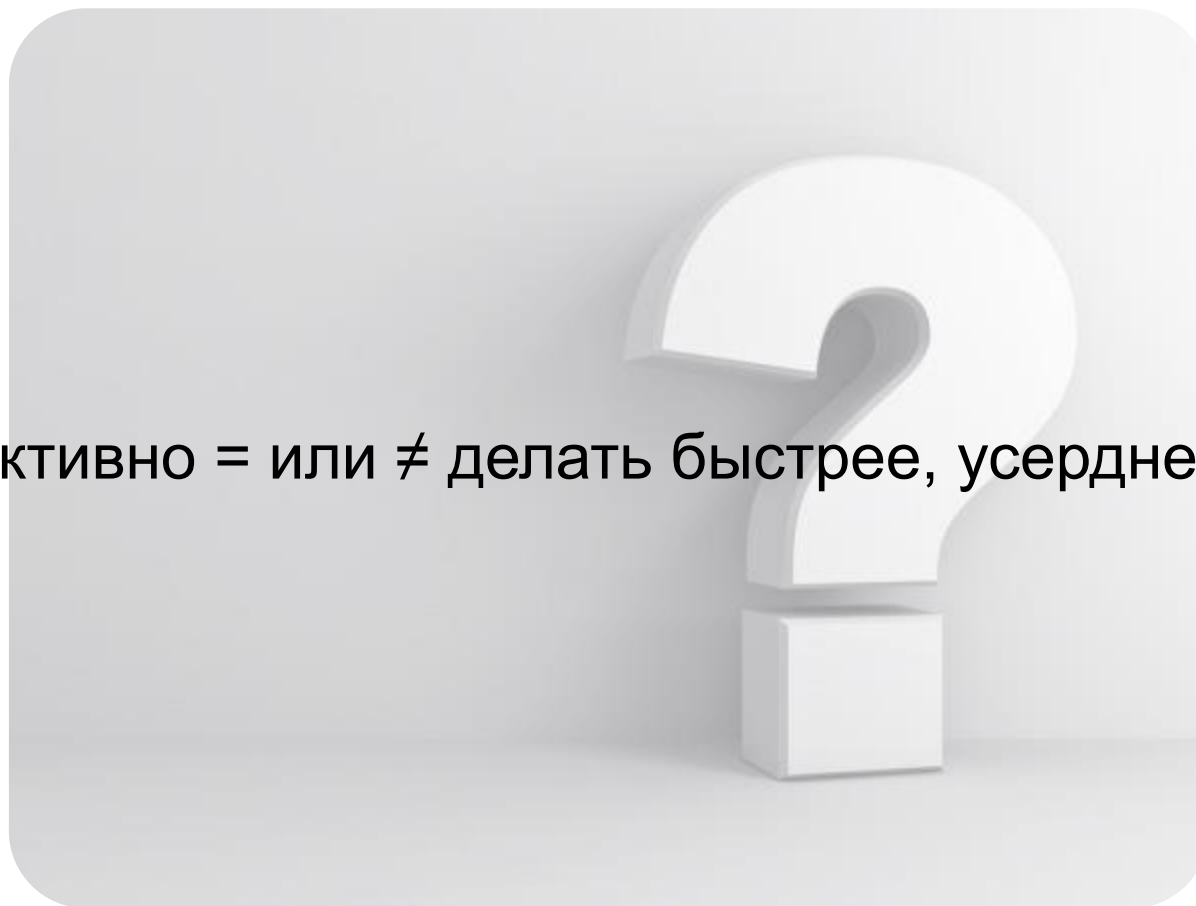
ЖИТЬ, ЛЮБИТЬ, УЧИТЬСЯ И  
ОСТАВИТЬ НАСЛЕДИЕ

2021





Действовать эффективно = или  $\neq$  делать быстрее, усерднее, умнее и больше?







Парадигма – метод принятия решений, ментальная модель конкретного человека, его точка зрения.

Контроль

Независимые достижения

Управление

Продуктивность

Хронос

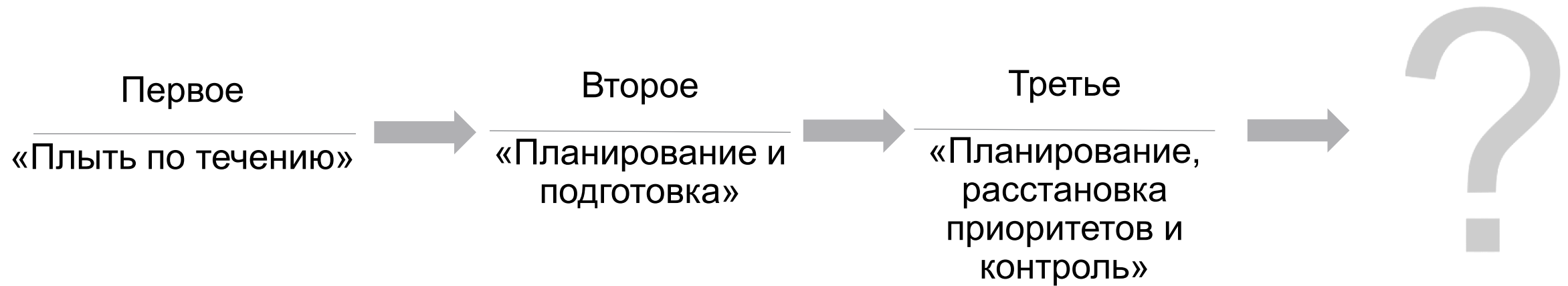
Ценности

Компетентность





## 3 поколения тайм-менеджмента





|          | Срочные                                                                                                                                                                                                                                    | Несрочные                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Важные   | <b>I</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Кризисы</li><li>• Насущные проблемы</li><li>• Горящие проекты, встречи, подготовка</li></ul>                                                                                              | <b>II</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Подготовка</li><li>• Профилактика</li><li>• Прояснение ценностей</li><li>• Планирование</li><li>• Построение отношений</li><li>• Восстановление сил</li><li>• Расширение полномочий</li></ul>                 |
| Неважные | <b>III</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Некоторые телефонные звонки, почтовые отправления, отчеты</li><li>• Некоторые встречи</li><li>• Множество мелких неотложных дел</li><li>• Многие популярные виды деятельности</li></ul> | <b>VI</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Рутинные дела</li><li>• Некоторые телефонные звонки</li><li>• Пустая трата времени</li><li>• Посторонние занятия</li><li>• Не относящаяся к делам почта</li><li>• Чрезмерное увлечение телевидением</li></ul> |

|          | Срочные                                    | Несрочные                                   |
|----------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Важные   | <b>I</b><br><b>20–25%</b><br><b>25–30%</b> | <b>II</b><br><b>65–80%</b><br><b>15%</b>    |
| Неважные | <b>III</b><br><b>15%</b><br><b>50–60%</b>  | <b>VI</b><br><b>менее 1%</b><br><b>2–3%</b> |

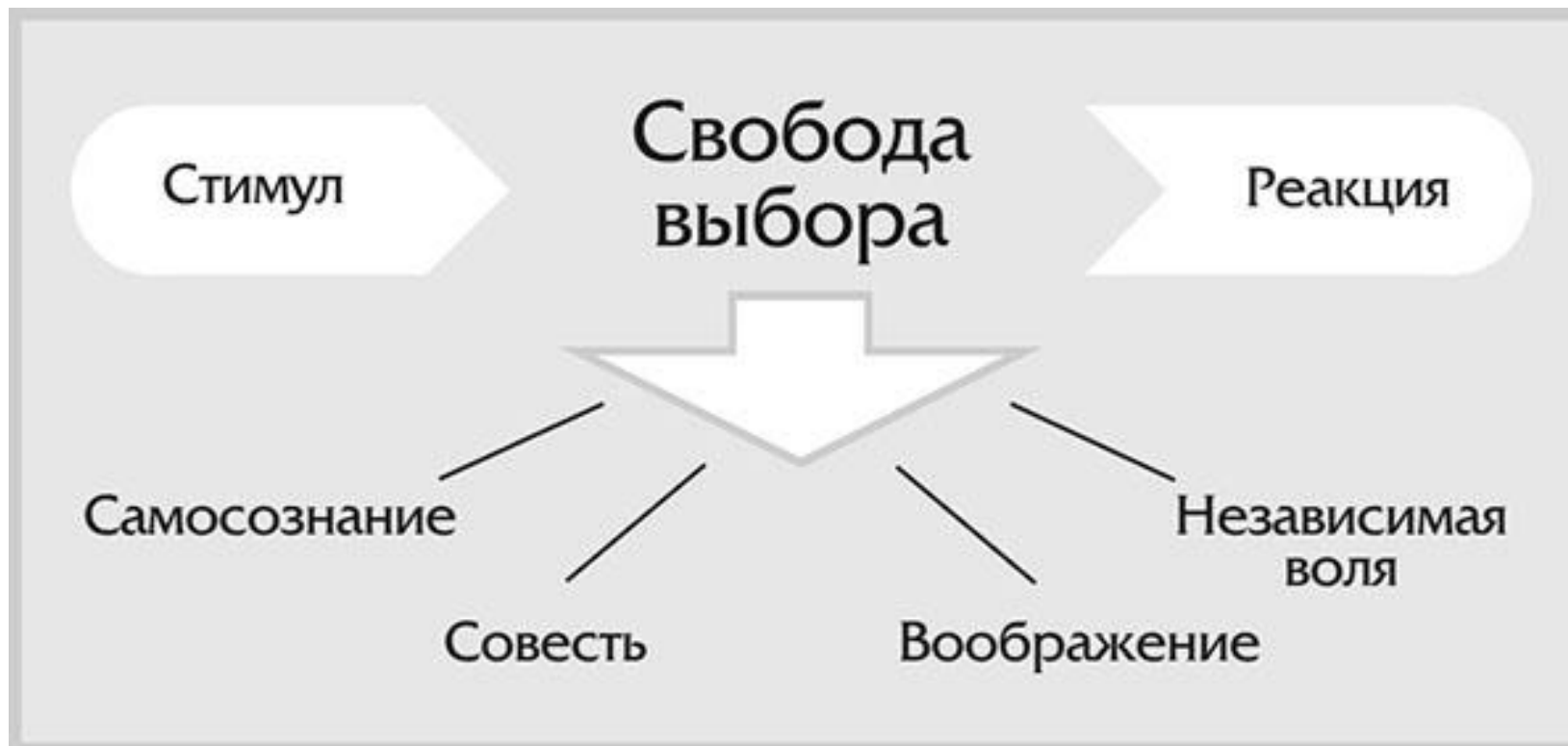


## Равновесие и синергия четырех человеческих потребностей





## Потенциал четырех человеческих дарований



СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ

Николай Родин

Главный инженер сектора инженерно-технического обслуживания  
хозяйственно-эксплуатационного отдела

Отделение по Самарской области Волго-Вятского главного  
управления Центрального банка Российской Федерации